



TRIATHLON POUSSINS DU GRANVILLE AC

Samedi 25 janvier 2025

Granville - Complexe Jean Galfione

HORAIRES DE LA COMPÉTITION

13h00	réunion de jurys		
	Course	Saut*	Lancer*
13h30	50m H/F		
14h00		Hauteur H	Poids F
15h00		Hauteur F	Poids H
16h00	Fin de compétition		

**possibilité de dédoubler les concours selon le nombre de participants*

INSCRIPTION

- Les inscriptions sont à faire sur le site de l'AC Avranches (avranches.athle.com), avant le mercredi 22 janvier 2025 22h00 dans la rubrique « qualifiés »

JURYS

- 1 jury par tranche de 4 athlètes, à envoyer avant le jeudi 23 janvier 2025 12h à l'adresse mail suivante : paullaffitau@free.fr

RÈGLEMENT

- Chaque athlète réalise une course (50m) + un saut (hauteur) + un lancer (poids)
- Hauteur : 3 essais par barre (sans limitation)
- Montées de barre en hauteur : de 10cm en 10cm jusqu'à 1m puis de 5cm en 5cm (80 - 90 - 100 - 105 - 110...)
- Poids : 3 essais par athlète